

CONGRES TRANS-SANTE France – Novembre 2023

TRANS PARENTS

Mieux vivre ensemble la différence



TRANSPARENTS, 71 Boulevard de la Croix Rouse 69004 LYON - contact@transparents.info

Siret 89966276100019 - RNA W691904044 - APE 88.99B - <https://www.transparents.info>

❑ Retour d'expérience (2022/2023...)

- ❖ Quel accompagnement pour les familles et proches de personnes concernées par la question transidentitaire ?
- ❖ Quels bénéfices induits pour accompagner les mineurs, et les autres... ?
- ❖ Enjeux 2024... ?

Sur la base des remontées et témoignages des membres de l'association.

TRANS PARENTS

UN RÉSEAU DE FAMILLES ET DE PROCHES
POUR DIRE, ÉCOUTER, SOUTENIR,
ET POUR TOUS CEUX QUESTIONNÉS PAR
LE SUJET DES **TRANSIDENTITÉS**.

Joignez-vous à nous, faites savoir...

Un site internet afin de :

- s'informer
- s'identifier, se contacter, créer du lien
- partager
- donner de la visibilité
- faire vivre TRANS-SOUTIEN au bénéfice des personnes transidentitaires.

+33 677 048 984

contact@
transparents.info

www.transparents.info

TRANSPARENTS

ASSOCIATION LOI 1901
SIRET 89966276100019

71, Bd de la Croix Rousse 69004 LYON

« Mieux vivre
ensemble
la différence »

CRÉDIT AGRICOLE
CENTRE-EST

« Partenaire de vos événements »

GRAND LYON

VILLE DE
LYON

DILRAH

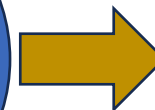
□ La vocation de TRANSPARENTS : LE LIEN

- Déclarée en 2021. Premières actions 2022
- Couvre tout le territoire français et + (siège social : Lyon)



Pierre angulaire fonctionnelle :
site www.transparents.info/

■ **Constituer un réseau :**
familles et proches de
personnes concernées
& questionnées par
l'identité de genre

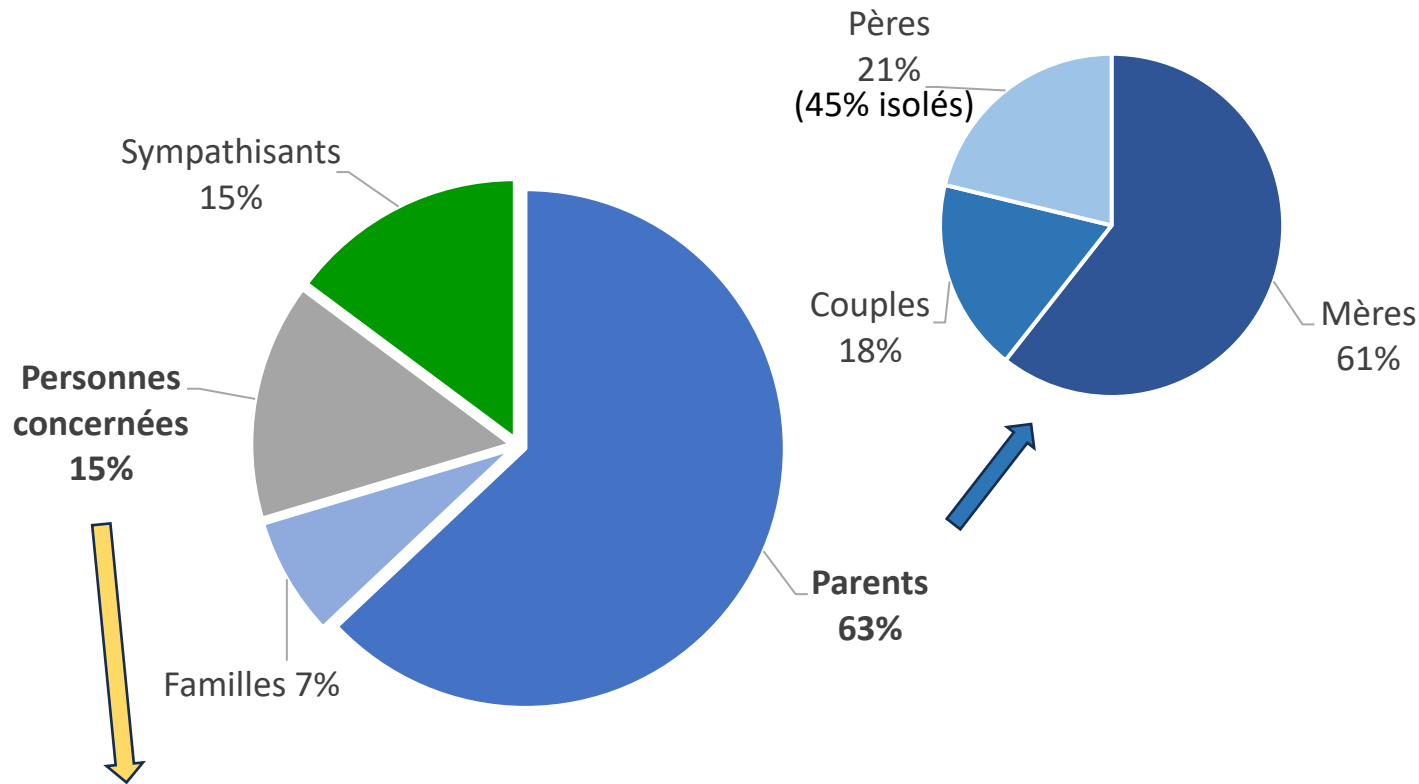


■ **Pratiquer la pair-aidance**
entre membres
(& autres contacts)

■ **Informer** (site-web et échanges à la demande)

■ **Être à disposition des personnes** concernées qui le souhaitent : actions ouvertes sur le lien/soutien cf. liste des actions site web / page TRANS-SOUTIEN.

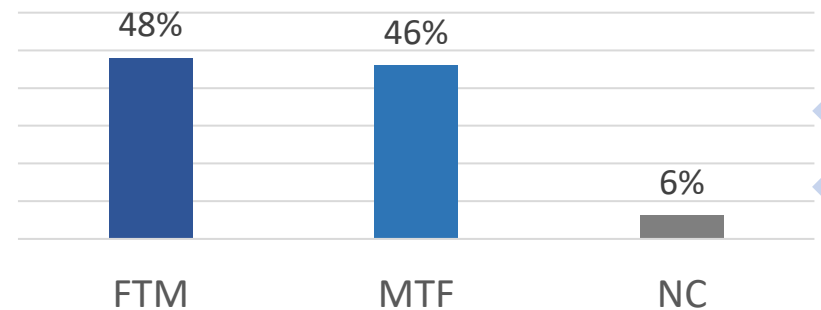
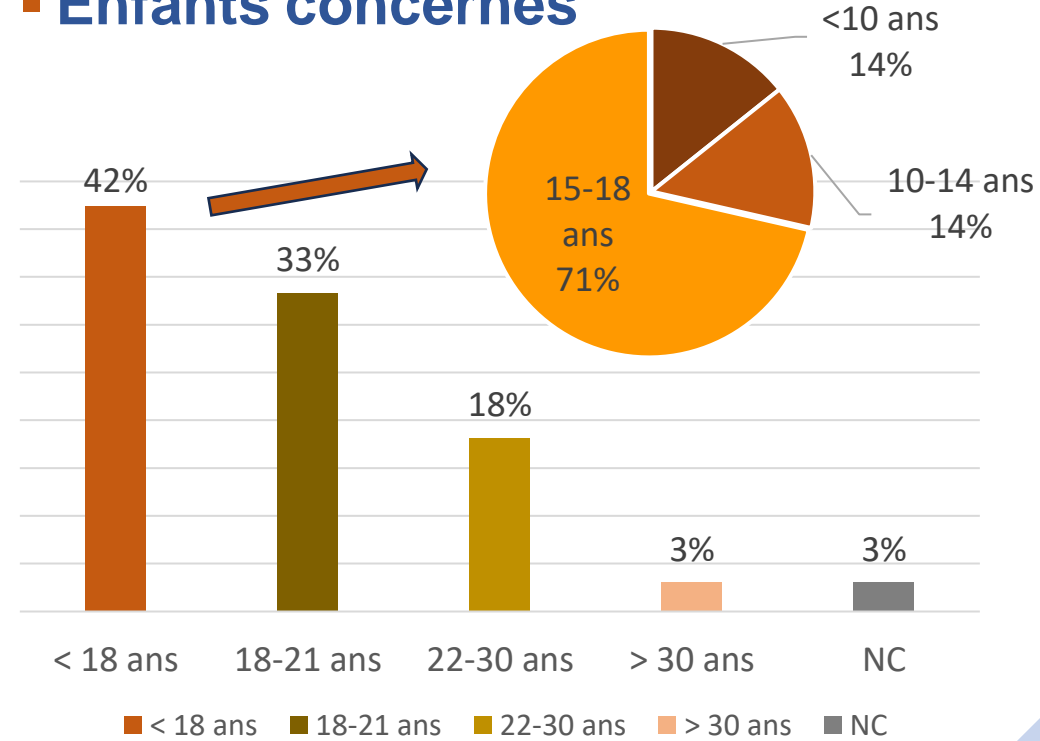
55 adhésions après 1 an ½



Personnes concernées adhérentes

- Désir d'échange
- Proposition de soutien aux familles et enfants/proches concernés

Enfants concernés



TRANS PARENTS

(1) Parents en
difficulté pour la
plupart :
sidération - colère -
peurs -
questionnement
incompréhension
épuisement
...

Fort besoin de
parole/d'écoute, d'entendre
d'autres vécus

Souhait de
bien faire

□ Les besoins d'accompagnement (parents)...

Être réconforté... moins seul et désemparé...

- Exprimer ses ressentis, recevoir de l'écoute empathique et humaniste...(1)
- Mieux comprendre ce que vit son enfant, et la famille

Entendre d'autres expériences pour avancer, être plus à propos, se donner d'autres perspectives...

Trouver des **ressources/solutions** pour préserver la relation avec son enfant Ex. mises en relations enfants/enfants - enfants/asso - enfants/pers. ressources

Être informé et/ou entendre ses pairs sur des points précis

- Accompagnement des professionnels de santé – Hormonothérapie - Parcours de transition - Permanence de la décision - Changement de prénom/sexes état civil – Conséquences pour la famille ...

Retrouver de l'énergie pour faire face à une situation particulière...

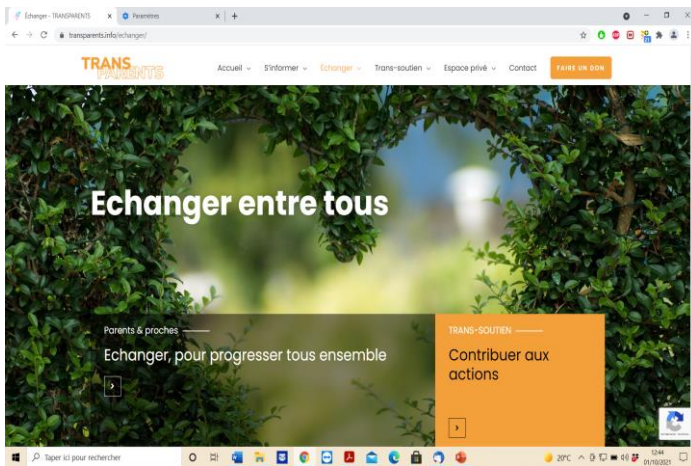
- Mise en danger, harcèlement, rupture sociale, dépression, troubles psychiques et du comportement...

Soutenir les actions de l'association, s'investir, donner aux autres...

- Accueil du sujet & recul - Sublimation/résilience - Préparer l'avenir...

□ Les réponses de TRANSPARENTS... (à ce jour)

TRANS PARENTS



<https://www.transparents.info/>

Apporter de l'information, donner de la lisibilité

- **1^{er} niveau d'info** « douce & ouverte », écrite & orale
- **Visio à thème** (2024 et >) pour approfondir un sujet, avec apports d'experts et témoignages ex. parcours de vie, parcours médical, coming-out des parents etc.

Permettre à chaque membre d'échanger avec d'autres, individuellement et/ou collectivement

- **Identification des pairs & prise de contact confidentielles** - site web
- **Echanges interpersonnels & avec l'association** (téléphone/visio/rencontre) - moins impressionnant/engageant que le groupe
- **Echanges en groupe (2023 et >)...**
 - T.R.E. physique, région ARA
 - T.R.E. en distanciel, toute France
 - Echanges spontanés & informels complémentaires (visio, WhatsApp, rencontre...)

Donner l'opportunité d'être en lien avec des personnes concernées « ressources », à distance ou physiquement

Pour eux-mêmes...

Enfin une association qui s'occupe de nous, les parents ! Ça fait du bien de n'être pas seul, de recevoir du soutien, et de partager

Parler avec d'autres parents me permet d'exprimer mes peurs, mes peines dans un espace protégé, qui me comprend

Le parcours des autres me donne des idées, en plus de faire écho à mon vécu et à mes sentiments. Une boussole...

Entre nous, je peux me tromper (prénom, vocabulaire), sans craindre un retour de bâton ou de blesser mon enfant, sans être forcé à...

Je relative à présent. Il y a du positif dans ce que vit mon enfant...

C'est touchant que l'asso et d'autres familles prennent de mes nouvelles. Merci.

Je ne sais pas si je contacterai d'autres membres, mais je sais que j'ai cette possibilité... C'est rassurant

Les échanges m'ont permis de déculpabiliser sur pas mal de points, même si je sais que tout n'est pas réglé

Je me sens plus en mesure d'accepter maintenant. Je sais que j'ai encore du chemin à faire

Ce n'est pas encore le moment mais un jour, je me proposerai pour aider les autres membres

Pour leurs enfants...

Je vois mieux. Je vais me caler sur le rythme de mon enfant, moins faire part de mes attentes et ne pas lui en rajouter

Je comprends que le mieux que je puisse faire c'est de l'accompagner

J'ai pu lui parler, avec amour. Il y a longtemps que nous n'avions pas été aussi proches !

Après nos échanges et au fond de moi, je sens bien que ce n'est pas un choix, une option mais inévitable. C'est à moi à m'ajuster

Mon enfant m'a remercié ; il constate que je fais des efforts pour changer

Pour mon enfant, et donc pour moi, c'est toujours dur. Heureusement, les échanges avec vous tous me font du bien.

Depuis notre appel, j'ai pu commencer à en parler autour de moi et à la famille. Et tant pis si ça ne leur convient pas. Mon enfant avant tout

Je vais lui proposer de l'accompagner dans ses démarches plutôt que le laisser seul

C'est compliqué. La famille n'avance pas au même rythme. Mais on fait tout pour y arriver et, perso, vous m'aidez bien

Malgré les évidences et nos échanges, j'espère toujours un changement d'avis, même si je sais au fond que ce ne sera pas le cas

□ Premiers constats & conclusion...

Les parents ont besoin du soutien de leurs pairs à divers égards, et apprécient le **respect de leur rythme**

L'expérience des uns contribue à **rendre la route plus confortable aux suivants** - même si chaque vécu présente ses propres singularités

Les échanges d'expériences entre pairs donnent de la **lisibilité** sur le sujet et encouragent à plus de **visibilité**

Co-construire une relation familiale naturelle (avec tout l'amour et les renoncements dont les parents sont capables)...
• favorise le **bien-être de tous & contribue à un "après" »**

MAIS... des inquiétudes et de l'insécurité autour de l'accompagnement des parcours d'affirmation de genre de nos enfants /proches (mineurs, jeunes majeurs, adultes...)

❑ Enjeux 2024 pour les mineurs (et pas que...)

TRANS PARENTS

Un véritable accompagnement des parcours pour nos enfants/proches... *(en complément aux interactions familiales/sociales soutenantes)*

❖ **Coopération & complémentarité entre acteurs clés***
(parcours d'affirmation de genre, prises en charge, chirurgies...).

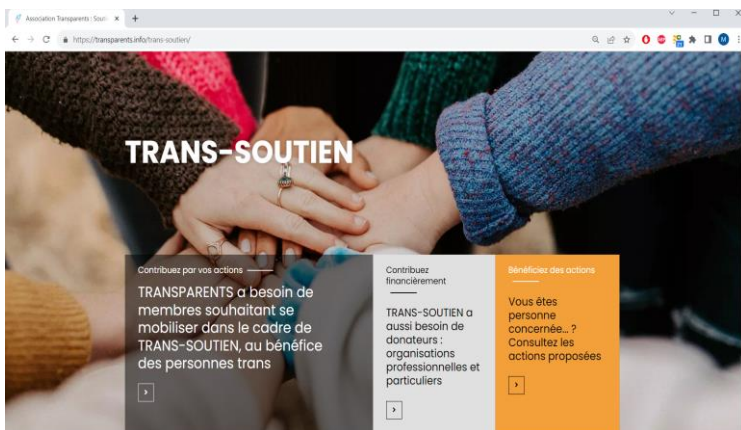
* Pers. concernées/familles, Professionnel de la santé/social, associations...

❖ **Des professionnels de santé & du social formés en plus grand nombre & identifiables** (une offre de formations courtes & modulaires en distanciel).

❖ **Des « relais » régionaux (pôles/permanences de santé),** avec des professionnels & des bénévoles*, pourquoi pas... ?

* PC & familles/proches formés.

❖ **Trans Santé France... ?**



<https://www.transparents.info/>

□ Enjeux 2024 pour TRANSPARENTS...

TRANS
PARENTS

<https://www.transparents.info/>

- Continuer à élargir son réseau de membres...
Parents et autres...
- Inspirer d'autres initiatives...
ex. TRANSPARENTS Genève (Suisse) <https://association-transparents.org/>

Merci